

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

И.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 25.11.2024г. по 29.11.2024г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
Пн, 25 ноября 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	15,88	13,67	18,55	64,63	56,47	189,2	1 783,12	1 503,04	75,65	62,1
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	1,52	1,52	5,04	5,04	5,04	0,07	0,07	373,43	314,83	4,88
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	51,74	0,04
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полуслизкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	67,44	0,04
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	20,48	19,08	25,49	23,92	10,10	10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	225	150/25	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	51,36	40,10
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,61	5,12	4,24	3,76	10,59	7,94	102,97	86,12	14,10	11,28
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	1,78	1,37
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
637/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	551,93	425,06	15,23	14,56
←521н, соуСТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48
ТТК-437	Чай полуслизкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,75	0,56
Итого стоимость питания в день													
Вт, 26 ноября 24													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	12,37	9,56	13,04	11,44	64,52	51,19	424,91	345,98	5,86	4,73
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,62	5,93	5,93	56,54	56,54	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полуслизкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак													
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-996	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	26,20	19,25	24,59	17,99	77,81	65,03	637,29	498,99	2,40	2,40
				1,37	1,09	2,60	2,08	6,00	4,80	52,83	42,27	79,34	62,66
												6,09	4,87

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7.79	7.24	8.18	7.04	6.84	5.06	132.14	112.55	39.78	30.06
ТТК-1026 520/04 ТТК-257н	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
	Пюре картофельное	130	110	2.71	2.29	3.97	3.36	12.18	10.30	95.27	80.62	32.06	27.12
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41.43	1/41.43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
698/04	Кефир	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
ТТК-396 510/04 686/04	Ужин			4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12.60	12.60	16.67	16.03	73.17	66.10	525.37	488.58	7.23	7.20
	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92	3.93	3.93
ТТК-343н	Чай с лимоном с печением сахарным в ассортименте	200/7/15	150/7/15	2.52	2.47	4.83	4.82	29.68	25.92	172.26	156.91	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
707/04	Итого стоимость питания в день Ср. 27 ноября 24	152.36 руб.	120.97 руб.	64.95	58.84	57.87	49.87	244.64	205.66	1 759.31	1 506.84	87.15	72.72
1/04 311/04 ТТК-343н	Завтрак			10.98	8.49	15.20	13.25	50.73	39.27	383.68	310.21	3.04	2.34
	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0.05	0.05	3.62	3.63	0.07	0.07	33.10	33.11		
	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.21	6.17	6.88	5.71	36.35	27.27	240.19	185.11	2.29	1.72
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
	Второй завтрак			0.50	0.50								
ТТК-258к	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50								
	Обед			34.31	32.10	22.02	17.96	105.65	83.23	758.00	622.99	30.32	22.61
	Салат "Солнышко"	50	40	0.59	0.47	5.09	4.07	7.13	5.70	76.72	61.38	3.49	2.79
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1.95	1.40	4.51	3.01	10.87	8.06	91.90	64.93	23.27	17.44
	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27.42	26.01	11.70	10.18	40.39	27.06	376.55	303.91	3.41	2.27
ТТК-417 ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41.43	1/41.43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			8.53	7.61	7.10	6.31	36.47	34.95	243.95	227.08	1.97	1.56
	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04 ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	50	4.55	4.55	3.67	3.67	29.89	29.89	170.85	130.85	0.19	0.19
ТТК-495н 337/04	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04						
	Картофель тушеный	130	110	2.87	2.43	7.76	6.57	14.99	12.68	141.32	119.58	0.19	0.19
	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
ТТК-475	Итого стоимость питания в день Чт. 28 ноября 24	152.36 руб.	120.97 руб.	87.84	68.78	62.27	48.52	274.75	228.46	2 010.69	1 625.54	71.41	58.93
3/04 ТТК-360н ТТК-198н	Завтрак			12.44	9.96	11.49	9.73	45.16	35.16	333.83	268.00	3.81	2.97
	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1.47	1.47	1.42	1.42			18.64	18.64	0.04	0.04
	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7.92	5.95	7.55	6.21	29.88	22.42	219.19	169.36	2.60	1.95
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	Второй завтрак			0.50	0.50								
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50								
	Обед			34.33	27.09	29.15	20.43	106.95	89.70	827.39	651.01	50.27	39.14
	Салат из белокочанной капусты	50	40	0.97	0.77	2.55	2.04	5.24	4.19	47.83	38.26	29.89	23.91
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2.63	1.91	4.55	3.04	10.63	7.88	93.99	66.50	18.86	14.14
	Котлеты "Татарские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
ТТК-739к ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		
	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72

698/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	
	Полдник			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27
	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27
ТТК-495н	Ужин			35,98	27,86	17,67	15,46	106,05	88,74	727,15	605,52	13,66
	Десерт фруктовый	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00
	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57
	Чай "Витаминный"	200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09
ТТК№253н	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,07
Итого стоимость питания в день												
		152,36 руб.	120,97 руб.	62,92	51,83	60,41	51,87	212,04	173,44	1643,66	1367,85	170,91
1/04	Завтрак			17,59	14,80	17,99	16,35	54,70	42,22	451,19	375,21	2,93
	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,11	33,11	
	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	
	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18
302/04	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75
ТТК-343н		0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40
Обед												
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24
534/04	Капуста тушеная	130	110	3,83	3,24	3,52	2,98	15,13	12,80	107,50	90,96	113,96
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03
697/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	5,06	5,06	73,10	56,23	1,78
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	5,06	5,06	73,10	56,23	1,78
ТТК491н	Ужин			15,51	9,66	12,07	7,53	54,05	40,54	386,84	268,59	41,35
520/04	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)	2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99
686/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06
Итого	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	353,97	291,55	303,36	255,04	1189,6	993,73	8904,53	7436,26	501,04
												416,61

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С С
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад
		273,95	211,55	303,35	235,05	1306,8	1017,9	9404,55	7128,90
		54,79	42,31	60,67	47,01	261,35	203,57	1 880,91	1 425,78
									50,21
									45,32

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина